



Årsmøtepapirer 2024

VERDAL ORIENTERINGSKLUBB



Årsmøte 2024

Mandag 24. februar 2025 kl. 18:00

Saksliste

1. Åpning
2. Godkjenning av stemmeberettigete
3. Valg av dirigent, referent og to personer til å godkjenne protokollen
4. Godkjenning av innkalling og saksliste
5. Årsmeldinger

Styret

Sportslig komite

- NM-uka 2024

Tur-O komiteen

Kartkomiteen

Mediekomiteen

Skihyttekomiteen inkl. løypekomiteen

6. Innkomne forslag
7. Regnskap og revisjonsrapport
8. Kontingent
9. Budsjett 2025
10. Handlingsplan 2025
11. Valg
12. Avslutning

Sak 5 - Årsmeldinger

Årsberetning fra styret 2024

Styret i Verdal O-klubb har i 2023 bestått av:

Leder: Arne Espen Dillan

Nestleder/sekretær: Nina Stensland Melbye

Kasserer: Karl Arne Melbye

Sportslig leder: Ole Morten Frøseth

Tur-o leder: Lars Børre Hallem

Kart leder: Kurt Ove Melbye

Skihytte leder: Kjell Lundsauet

Media leder: Margrete Skjerve

Andre funksjoner:

Materialforvalter: Elin Halvorsen Sikkeland

Styret har siden forrige årsmøte hatt 5 styremøter. Samt korrespondanse mellom styremøtene. Av saker som har vært behandlet i styret kan vi nevne:

- NM 2024
- Tråkkemaskin/tråkkemaskinselskap
- Økonomi/budsjett
- Diverse søknader om økonomisk støtte:
- VO-midler
- Tur-o midler
- Kommunalt driftstilskudd'
- Aktivitetsmidler

- Momskompensasjon
- Barne- og ungdomsmidler

Nok et aktivt orienteringsår er historie. Dette året har også bydd på masse oppturer og orienteringsglede. Vi må vel si at toppen ble nådd i september med NM-uka. Her ble det lagt ned en uvurderlig innsats fra mange av klubbens medlemmer. Flere hadde faktisk tatt seg ferie og avspasering for å klare å gjennomføre arrangementet. I tillegg er det mange arbeidsgivere som fortjener en stor takk for å gjøre det mulig for medlemmer og bidra til arrangementet. En spesiell takk må vi rette til hovedkomiteen med Inge Hafstad i spissen. Uten deres kompetanse, kløkt og dyktighet hadde ikke dette blitt den suksessen som det ble. I tillegg at vi var maksimalt heldig med været! Anne Margrete Hausken Nordbergs ord er vel den aller beste oppsummeringa:

«Tusen takk for flotte opplevelser i Verdal! Topp kart og veldig artige løyper. Imponert over den fine rammen dere skapte rundt arrangementet, med kompakt arena og god synlighet i Verdal. Hyggelige frivillige overalt, som sammen med dyktige speakere skapte god stemning. Værgudene hadde dere åpenbart godsnakket med 🌞 En NM-uke som gir meg lyst til å være med på dette i mange år til 😊»

I tillegg til NM-uka har vi også arrangert både treningsløp og lokale løp. Klubbens medlemmer har også deltatt og gjort oss bemerket i både regionale og nasjonale løp. Ingenting gleder oss i styret med enn å betale fakturaene for deltakelse på løp rundt omkring i Norge. Verdal Orienteringsklubb er og skal være synlig i Norges land!

Samtidig utfordrer dette økonomien i klubben. Den er fortsatt meget god, og vi skal fortsette å bruke penger på våre medlemmer, ikke minst våre ungdommer. Men dette gjør at vi fremover må rette søkelys på å skaffe sponsorer, slik at vi klarer å opprettholde vår likviditet og deltakerkraft!

Alt i alt vil vi i styret i Verdal orienteringsklubb få takke alle og enhver for innsatsen i 2024. Enten det er som sjokoladekakebaker, sjåfør eller løper! Klubben skal fortsette det gode arbeidet, og fortsatt være en respektert og viktig klubb i orienterings-Norge!

Tusen takk for 2024 – vi gleder oss til 2025.

Årsmelding fra sportslig komite 2023

Sportslig komite har bestått Ole Morten Frøseth (Leder), Tor Ove Hallem, Jon Anders Røe, Jenny Skjørholm Dillan, Morten Hvesser, Elin H. Sikkeland, Trond Sturla Rånes

Sportslig komite har hatt 3 fysiske møter i 2024, samt en del kommunikasjon elektronisk. Leder har deltatt på styremøtene i VOK. Sportslig komite har deltatt på planleggingsmøte for årets Bygdakamp, klubbmøte med o-kretsen for planlegging av aktivitet for kretslaget samt deltatt på klubbmøte i oktober for planlegging av 2025 sesongen.

Oppsummering

2024 sesongen har vært en aktiv sesong med mye deltakelse på løp, både i klubben og på krets og nasjonalt nivå. Vi er veldig fornøyde med antallet ungdommer som deltok på årets hovedløp og o-landsleir. Vi hadde 8 deltakere på Hvaler utenfor Fredrikstad i august.

Samling i Østfold

I april reiste 12 ungdommer (13+) og 3 ledere fra VOK til Østfold for å trene til årets hovedløp på Hvaler, samt delta under Halden O-meeting.

Tio-mila

Vi stilte med to stafettlag på årets ungdomsstafett under TIO-mila i Nynäshamn i år. 10 ungdommer var representert her.

Råtass

Årets råtass opplegg ble gjennomført av Elin Sikkeland og Jenny Dillan. 7 til 10 råtasser deltok på årets opplegg, hvor 6 nye råtasser klarte deltaker-kravet og 2 råtass eksperter klarte kravet. Vi startet med første kveld på Stiklestad, hvor vi deretter fulgte klubb-terminlista og kjørte råtass opplæring en halftime før de deltok på klubbens egne arrangementer på onsdager. Dette mener vi var en suksess da vi fikk involvert råtassene inn i klubbens øvrig aktiviteter.

Klubbleir og råtassleir

Det ble ikke gjennomført noe egen klubbleir i 2024, men vi hadde 5 deltakere på kretsen sin felles råtassleir som ble arrangert av Stjørdals-blink.

Arrangørseminar

Sportslig komite gjennomførte et klubbmøte i Bårdstu grendehus på Trones, etter løpet 2.påskedag. Her ble det servert pizza og gitt informasjon om kommende sesong.

O-tekniske treninger

Vi har også i år hatt en stor treningsgruppe på våre o-tekniske treninger. Det har vært gjennomført 13 treninger, med et gjennomsnittlig oppmøte på 10 ungdommer. Men vi savner fortsatt de eldre ungdommene på trening (20+)

Vinteren 2023-2024 ble det ikke gjennomført inne treninger.

Treningsløp

Vi har hatt 4 treningsløp i år.

O-karusell

I år hadde vi totalt sju løp i karusellen. 4 på våren og 3 på høsten. For å få deltakerpremie var kravet å være med på 5 av 7 løp. 33stk fikk årets deltakerpremie. O-karusellen er et viktig arrangement for inkludering og trygging av nye i o-miljøet.

Bygdakampen

Vi arrangerte bygdakamp 1 og 3 i år. 206 og 152 deltakere på disse.

Klubbtur

Tradisjonsturen til Østersund på Loffelunken og Älgjakten ble gjennomført med 26 deltakere. Et noe redusert antall i forhold til tidligere år, på grunn av at denne helga kolliderer med Norgescup og O-idol. Men nytt av året så ble en årelang tradisjon på Østersund camping brutt. Östersund Ledkrysset vandrarhem ble årets logi, og det var ikke en dårlig erstatning. Her stilte vi med 2 stafettlag på Älgjakten.

Kretsløp

I år arrangerte vi 2 ungdomscuper med hhv 74 og 53 deltakere.

NM, hovedløp, o-idol og Norgescup

8 ungdommer deltok på årets HL/OLL.

4 ungdommer deltok på O-idol på Kongsberg.

1 ungdom deltok på Norgescup på Kongsberg.

Vi stilte med 1 damelag under NM-jr stafett på Kongsberg. I tillegg deltok vi sammen med Frol på ett herrelag.

Internasjonale løp

Vi deltok i år med 1 herrelag og 1 damelag på Jukola i Vaasa i Finland.

Herrelaget kom inn på 360.plass av i overkant 1400 lag.

Damelaget ble nr 610 av omlag 1400 lag.

Sesongavslutning og premieutdeling

Det ble arrangert sesongavslutning, premieutdeling og O-fest(NM-fest) på Soltun grendehus 9.november. Omtrent 60 personer deltok.

Resultatoversikt 2024 (KM, MNM, NC og nasjonale mesterskap)

2024-05-01 KM sprintstafett NTOK og STOK

D 13-16: 5) Verdal OK 1, 38.25, 7) Verdal OK 2, 40.09.

H 13-16: 4) Verdal OK 2, 30.55, 11) Verdal OK 1, 35.54.

D 17-: 14) Verdal OK 1, 1.05.40.

H 17-: 12) Verdal OK 3, 47.25, 13) Verdal OK 1, 52.59, 15) Verdal OK 2, 56.55.

2024-05-23 U-cup 4 / KM Sprint

N1-åpen, 1 100 m: Asbjørn Sikkeland Hegstad, Verdal OK, fullført.

N2-åpen 9-16, 1 400 m: Inga Sikkeland Hegstad, Verdal OK, 18.59.

C-åpen 17-, 1 500 m: 1) Therese Årstadvold, Verdal OK, 21.26, 2) Ida Årstadvold, Verdal OK, 21.32.

B-åpen 17-, 1 500 m: 4) Arne Espen Dillan, Verdal OK, 18.47, 5) Mari Karoline Nubdal Frøseth, Verdal OK, 19.22, 6) May-Iren Clausen, Verdal OK, 24.03.

D 11-12, 1 500 m: 1) Heidi Rånes, Verdal OK, 9.11, 6) Ingrid Gudding, Verdal OK, 10.34.

D 13-14, 1 500 m: 2) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 11.32, 3) Johanne Gudding Barli, Verdal OK, 13.57, 5) Ingeborg Grande Gudding, Verdal OK, 25.13.

D 15-16, 1 900 m: 2) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 15.42, 3) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 18.25, 5) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 21.54.

D 40-, 1 900 m: 4) Elin H. Sikkeland, Verdal OK, 20.58.

H 11-12, 1 500 m: 6) Simon Mitchell Iversen, Verdal OK, 10.52.

H 13-14, 1 500 m: 5) Johannes Gudding, Verdal OK, 13.42.

H 15-16, 1 900 m: 2) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 10.46, 5) Ovid Baglo Bjørkeng, Verdal OK, 12.29, 6) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 12.47, 9) Erik Rånes, Verdal OK, 16.33.

H 17-, 2 400 m: 8) Adam Hvesser, Verdal OK, 22.16, 9) Aleksander Tanem Iversen, Verdal OK, 23.31.

H 40-, 2 300 m: 2) Rune Gudding, Verdal OK, 20.42, 4) Ole Morten Frøseth, Verdal OK, 24.02.

H 50-, 1 900 m: 4) Inge Hafstad, Verdal OK, 23.29.

H 60-, 1 900 m: 1) Terje Hofstad, Verdal OK, 18.06.

H 70-, 1 500 m: 3) Sverre Kristoffersen, Verdal OK, 23.22.

A-åpen 17-, 2 300 m: 2) Trond Sturla Rånes, Verdal OK, 48.18.

2024-08-03 Hovedløpet lang

D 14, 3 310 m: 8) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 41.24.

H 15, 4 730 m: 41) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 1.12.26, 57) Erik Rånes, Verdal OK, 1.53.52.

D 16, 4 450 m: 17) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 1.01.22, 27) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.13.54, 29) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.15.46.

2024-08-04 Hovedløpet sprint

D 14, 2 790 m: 26) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 18.17.

H 15, 3 360 m: 4) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 13.47, 53) Erik Rånes, Verdal OK, 21.54.

D 16, 3 080 m: 23) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 17.25, 24) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 17.28, 26) Mia Stensland Melbye, Verdal OK, 17.51, 32) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 21.19.

H 16, 3 520 m: 18) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 16.28.

2024-08-11 KM langdistanse

C-åpen 17-, 2 050 m: 1) Ida Årstadvold, Verdal OK, 30.17, 2) Therese Årstadvold, Verdal OK, 44.44.

AL-åpen, 5 830 m: 8) Jon Marius Iversen, Verdal OK, 1.08.06.

D 11-12, 2 050 m: 3) Ingrid Gudding, Verdal OK, 19.20.

D 13-14, 2 860 m: 3) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 40.32.

D 15-16, 4 010 m: 5) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 57.35.

D 35-, 7 580 m: 2) Elin H. Sikkeland, Verdal OK, 2.00.12.

H 11-12, 2 050 m: 4) Simon Mitchell Iversen, Verdal OK, 21.24.

H 13-14, 2 860 m: 2) Johannes Gudding, Verdal OK, 33.37.

H 15-16, 5 830 m: 1) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 50.32, 4) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.13.01.

H 17-18, 7 580 m: 1) Adam Hvesser, Verdal OK, 1.57.55.

H 19-20, 9 820 m: 2) Aleksander Tanem Iversen, Verdal OK, 2.39.22.
H 45-, 7 580 m: 3) Kurt Ove Melbye, Verdal OK, 1.09.57, 4) Rune Gudding, Verdal OK, 1.14.59.
H 55-, 5 830 m: 4) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 1.02.05, 7) Terje Hofstad, Verdal OK, 1.21.26.
H 65-, 4 720 m: 1) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 1.00.37.
H 75-, 3 190 m: 2) Sverre Kristoffersen, Verdal OK, 1.09.58.

2024-08-18 KM-Mellom

N1-åpen, 1 600 m: Gunhild Bredeesen, Verdal OK, fullført.
C-åpen 17-, 1 800 m: 1) Ida Årstadvold, Verdal OK, 45.10, 2) Eli Kristoffersen, Verdal OK, 54.30, 3) Kari Halvorsen Melbye, Verdal OK, 57.50.
B-åpen 17-, 2 800 m: 4) Arne Espen Dillan, Verdal OK, 54.33, 5) Guro Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.03.54, 6) Birgitte Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.05.46.
D 11-12, 1 800 m: 1) Heidi Rånes, Verdal OK, 23.11, 2) Ingrid Gudding, Verdal OK, 25.14.
D 13-14, 2 800 m: 1) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 38.13.
D 15-16, 3 600 m: 1) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 52.26, 3) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.11.52, 4) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.15.58.
D 40-, 3 600 m: 2) Elin H. Sikkeland, Verdal OK, 56.28.
H 13-14, 2 800 m: 2) Johannes Gudding, Verdal OK, 34.49.
H 15-16, 4 200 m: 2) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.13.13, 3) Erik Rånes, Verdal OK, 1.19.28.
H 40-, 4 200 m: 1) Rune Gudding, Verdal OK, 53.57, 3) Per Grande, Verdal OK, 1.00.26, 4) Trond Sturla Rånes, Verdal OK, 1.26.09.
H 50-, 3 600 m: 2) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 38.03, 3) Einar Lund, Verdal OK, 39.01, 4) Vidar Skjerve, Verdal OK, 39.41, 6) Tor Ove Hallem, Verdal OK, 47.37, 7) Inge Hafstad, Verdal OK, 1.09.14.
H 70-, 2 900 m: 1) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 40.00, 3) Sverre Kristoffersen, Verdal OK, 1.04.27.

2024-08-23 Midt-Norsk mesterskap, Sprint

C-åpen 10-16, 1 800 m: 1) Jonah Hvesser, Verdal OK, 25.25.
C-åpen 17-, 1 800 m: 1) Ann Helen Hvesser, Verdal OK, 20.04, 3) Ida Årstadvold, Verdal OK, 25.09.
B-åpen 17-, 1 800 m: 9) Guro Laksholm Grindberg, Verdal OK, 20.43, 14) Arne Espen Dillan, Verdal OK, 27.19.
AK-åpen, 2 100 m: 13) Lars Grindberg, Verdal OK, 30.35.
D 11-12, 1 800 m: 12) Ingrid Gudding, Verdal OK, 19.10.
D 13-14, 2 000 m: 7) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 18.05.
D 15-16, 2 100 m: 5) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 17.01, 7) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 17.32, 11) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 20.03.
D 60-, 1 800 m: 8) Magnhild Kvaal, Verdal OK, 22.00.
H 11-12, 1 800 m: 6) Simon Mitchell Iversen, Verdal OK, 16.18.
H 13-14, 2 000 m: 7) Johannes Gudding, Verdal OK, 19.40.
H 15-16, 2 200 m: 5) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 15.04, 6) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 15.20.
H 17-18, 2 200 m: 3) Adam Hvesser, Verdal OK, 22.03.
H 40-, 2 000 m: 5) Jon Marius Iversen, Verdal OK, 18.48, 6) Rune Gudding, Verdal OK, 18.56.

2024-08-24 Midt-Norsk mesterskap, Langdistanse

C-åpen 10-16, 2 000 m: 1) Jonah Hvesser, Verdal OK, 53.23.
C-åpen 17-, 2 000 m: 2) Ann Helen Hvesser, Verdal OK, 26.47, 3) Ida Årstadvold, Verdal OK, 29.59, 4) Kari Halvorsen Melbye, Verdal OK, 36.13.
B-åpen 17-, 3 600 m: 3) Jon Morten Hvesser, Verdal OK, 49.13, 14) Guro Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.07.54, 22) Lars Grindberg, Verdal OK, 1.17.33, 29) Birgitte Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.38.14.
AK-åpen, 4 200 m: 3) Jon Marius Iversen, Verdal OK, 49.18, 9) Håkon Skjerve, Verdal OK, 58.07.
AL-åpen, 8 700 m: 0) Ola Røstum Bellingmo, OL Gaula, 4.00.00, 0) Ingvild Tømta, Isfjorden IL, 3.34.05.
D 11-12, 2 000 m: 3) Ingrid Gudding, Verdal OK, 19.20.
D 13-14, 3 100 m: 7) Martine Nubdal Frøseth, Verdal OK, 48.19.

D 15-16, 4 500 m: 9) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 57.51, 15) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.07.07, 17) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.08.00.
H 11-12, 2 000 m: 4) Simon Mitchell Iversen, Verdal OK, 20.45.
H 13-14, 3 600 m: 5) Johannes Gudding, Verdal OK, 43.19.
H 15-16, 5 600 m: 4) William Mitchell Iversen, Verdal OK, 47.27, 13) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 2.29.24.
H 45-, 7 000 m: 3) Rune Gudding, Verdal OK, 1.17.53.
H 65-, 4 600 m: 2) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 49.09.
H 70-, 3 400 m: 2) Karl Arne Melbye, Verdal OK, 41.25.

2024-09-05 NM langdistanse

H17-18, 7 400 m: 50) Adam Hvesser, Verdal OK, 1.41.14.
H21, 13 940 m: 64) Fredrik Vehus Skjerve, Verdal OK, 2.34.57.

2024-09-07 NM mellomdistanse

D17-18, 3 090 m: 43) Hanna Skjerve, Verdal OK, 54.30.
H17-18, 3 700 m: 55) Adam Hvesser, Verdal OK, 40.00, 61) Noa Høydal, Verdal OK, 48.16.
H19-20, 4 120 m: 35) Aleksander Tanem Iversen, Verdal OK, 47.38.
H21 B Finale , 4 690 m: 35) Fredrik Vehus Skjerve, Verdal OK, 40.49.

2024-09-08 NM stafett

H17: 68) Verdal OK 1, 2.55.24.

2024-09-13 Veteranmesterskapet Sprint

H65-, 2 340 m: 16) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 20.58.

2024-09-14 Veteranmesterskapet Langdistanse

H65-, 5 640 m: 6) Arne Okkenhaug, Verdal OK, 1.01.22.

2024-09-21 Norgescup mellom - O-idol

D 16, 4 290 m: 17) Emilie Nubdal Frøseth, Verdal OK, 59.28, 23) Helmine Laksholm Grindberg, Verdal OK, 1.04.11, 28) Vilja Espendatter Walldén Hermann, Verdal OK, 1.14.41.
H 16, 5 040 m: 25) Matias Skjørholm Dillan, Verdal OK, 1.01.53.
H 17-18, 3 400 m: 46) Adam Hvesser, Verdal OK, 41.39.

Veteran VM mellomdistanse

M60, 5) Anton Bjartnes, 28.37

Veteran VM langdistanse

M60, 3) Anton Bjartnes, 47.49

Prestasjonspokaler VOK

-16 William Mitchell Iversen
17- Adam Hvesser

Rankingpokaler NTOK

D15-16, Emilie Nubdal Frøseth

NM-uka 2024

NM-uka 2024 var et kjempeløft for alle oss i o-klubben, og alle som bidro under NM la ned en innsats som det virkelig står respekt av, takk til dere alle og enhver. Vi har virkelig stor grunn til å være stolte over oss selv og hvordan vi tok imot o-løpere fra hele Norge. O-løpere, o-trenere og o-publikum fra nær og fjern ble tatt imot med et smil og med åpne armer og alle fikk gode o-opplevelser på Volhaugen og vakre Haukåa. Uten alle funksjonærene som stilte opp hadde vi ikke hatt muligheten til å arrangere et så til de grader vellykket NM i Verdal, eller som president i o-forbundet Leif Størmer meldte tilbake, sitat; Tusen takk for en veldig bra arrangert NM-uke! Det var akkurat slik NM-uka skal være med en fantastisk arena, variert og flott terreng, godt kart og gode løyper. Og ikke minst møtte vi som kom på besøk, blide og hyggelige arrangører med god kontroll på alle områder, sitat slutt.

Rause og smidige grunneiere som stilte areal for arena og parkering til disposisjon var en viktig suksessfaktor for NM-uka. Absolutt alt ble mye enklere med slike grunneiere. Selv om det regnet tett i forkant av NM-uka fikk vi tidenes ettersommer under selve NM. Godværet skapte god stemning på arenaen, bidro til mer salg i kiosken og alt glir så mye lettere når værgudene er i «godlaget».

Med et overskudd på like i underkant av kr 650 000,- ble NM-uka også vellykket økonomisk, og ikke bare sportslig. På grunn av alle funksjonærenes innsats og våre sponsorer, er klubbkassa tilført midler som skal bidra til å opprettholde og forhåpentligvis øke o-aktivitetsnivået i o-klubben, særlig blant barn og unge. Vi takker alle våre sponsorer og støttespillere som enten sponset oss med tjenester, rabatterte priser eller tilskudd.

Takket være NM-uka har vi nå fått et o-kart over hele Volhaugen med meget god kvalitet, og som vi kommer til å ha glede over i mange år fremover. Det koster å produsere og revidere o-kart i forbindelse med NM, og da er det viktig at vi fikk et o-kart der vi har store muligheter for gjenbruk.

Vi lar o-løper og tidligere Mesterens mester deltager Anne Margrethe Hausken Nordberg fra Nydalen sin tilbakemelding på NM-uka illustrere at dette ble en flott opplevelse for løpere, ledere, publikum og oss som arrangerte, sitat; Tusen takk for flotte opplevelser i Verdal! Topp kart og veldig artige løyper. Imponert over den fine rammen dere skapte rundt arrangementet, med kompakt arena og god synlighet i Verdal. Hyggelige frivillige overalt, som sammen med dyktige speakere skapte god stemning. Værgudene hadde dere åpenbart godsnakket med. En NM-uke som gir meg lyst til å være med på dette i mange år til, sitat slutt.

Hovedkomiteen

NM-uka 2024

TURORIENTERING 2024

Turorienteringen i 2024 føyer seg inn i rekken av arrangement som gir opplevelser for veldig mange. Vi har delt ut over 400 konvolutter, mange ekstra klippekort og hatt økning på den digitale løsningen. Over 600 stk har deltatt og mange har sendt inn sitt kort eller levert via APP. Sparebanken Midt-Norge, Verdalsbruket, Scandic Stiklestad og Verdal kommune bidro med sponsormidler og vi tok sjansen på et nytt år med gratis deltakelse. I år leverte vi et lite underskudd, men ser på muligheter for å senke utgifter, samt øke inntektene med mere sponsorpenger. Med fokus på folkehelse, lavterskel og psykisk uhelse, er dette et utrolig fint og viktig tilbud.

Tilbakemeldinger på postplasseringer har vært fine, med variert vanskelighetsgrad og lengde på «løypene». Dette er jo først og fremst et breddetilbud, noe vi prøver å vektlegge i planleggingen. Årets turorienteringskomite ble beæret med RÅDVILL HELBOM på jubileumsfesten, noe vi setter stor pris på, eller? Postene på Trones var nok ikke helt gjennomtenkt, men takket være et godt samarbeid med Stiklestad golfklubb og noen tilpasninger, har vi gitt tilbud til mange orienterere og golfere på vakre Trones.

Årets Hardhaus ble Karsten Sand, som tok alle poster, inkludert Semsklumpen.

Turorienteringskomiteen vil gjerne ha tilbakemeldinger fra dere, så send gjerne en sms med forslag på nye ideer til turorienteringen i VOK.

Vi takker alle som har deltatt og ønsker samtlige velkommen tilbake i 2025.

Med vennlig hilsen

Turorienteringskomiteén

Årsmelding fra kartkomiteen

Komiteen har i år bestått av Kurt Ove Melbye, Anton Bjartnes og Asbjørn Frøseth.

Vi har ikke hatt fysiske møter, men korrespondert via telefon, e-post og andre naturlige treffpunkt.

Hovedfokus i år har vært ferdigstilling av NM-kartet, hvor det ble brukt utallige timer av Anton sammen med løypeleggerne og TD`er som kom med innspill underveis for å få det best mulig. Vi er stolt av resultatet som høstet mye skryt under NM-uka, og er et enormt kart vi i klubben vil ha meget god nytte av i årene fremover. Ca 3 kvadratkilometer av norddelen av dette gjenstår og vil bli jobbet med fremover.

Vi fikk også utbetalt spillemidler for dette, samt søkt en betydelig dekning for momskompensasjon. Fikk god hjelp av Frode Strand i Verdal kommune på dette arbeidet.

Videre har det vært en del mindre revideringer av kart i forbindelse med o-karuseller og Bygdakamper og tur-o. Nevner her bl. annet Trones, Blommen, Leirsjøen og Stiklestad.

Anton har jobbet videre med «treningskartet» for NM, deler av det gamle Hoåsknopen, nå kalt Rotbrekka. Vi fikk ikke tildelt spillemidler for dette i år, men det er lagt inn søknad for dette for 2025. Det meste av kartarbeidet her er gjort og vi kan forhåpentligvis begynne å bruke dette spennende terrenget i kommende sesong. Gjenstår ca 2 kvadratkilometer synfaring på dette kartet pr.idag.

Jon Anders Røe, med gode innspill av Anton, har jobbet med å få det gamle terrenget i Sørhaugsberget oppe å gå igjen. Dette arbeidet går godt og vi kan sannsynligvis også begynne å bruke dette i kommende sesong.

Fra tidligere er det jobbet med skolegårdskart og tre av disse fikk utbetalt midler i år og offentliggjort på skoleorientering.no. Her er det også blitt tildelt enkelt utstyr som skolene kan benytte seg i den anledning. Vi ønsker også å kurse engasjerte lærere i bruken av dette verktøyet. Her kan også forbundet stille ressurser til rådighet. Målet må være å ha oppdatert skolegårdskart på alle skolene i kommunen. Nye midler for å søke på dette i kommende år, og da gjerne gjennom å engasjere unge synfarere.

Det er ellers ingen andre store kartprosjekt på gang pr i dag, men ligger an til en del revideringer også kommende år. Vet at enkelte områder av våre kart ble hardt rammet av vinterens storstorm med mye nye vindfall i enkelte områder.

Ellers har printing av kart fungert godt som alltid med Asbjørns store kompetanse på området. Han har også hjulpet mange løypeleggere for siste finish på løypene, noe som også gjaldt de ulike utkastene på NM-kartene.

For kartkomiteen Kurt Ove Melbye

Årsmelding Mediekomiteen

Mediekomiteen 2024/25 har bestått av:

Leder Margrete skjerve

Birgitte Skjørholm Dillan og Mari Karoline Nubdal Frøseth.

Kommunikasjonen mellom oss har foregått på messenger og Birgitte satte sammen årets meldepost. Som for øvrig ble den siste utgaven i papirform.

Det blir gjennom sesongen dokumentert flittig via våre kanaler instagram og facebook.

Ole Morten har ansvar for å legge ut oppdatert info på hjemmesiden vår.

Facebooksiden "Verdal Orienteringsklubb" har 337 følgere.

Facebookgruppa "Verdal OK treninger" har 277 medlemmer.

Instagram "Verdal OK" har 256 følgere.

På hjemmesiden verdal-ok.net har vi oppdatert med aktivitetskalender som linkes til eventor.no. Denne kan hvem som helst legge til i sin egen kalender for å holde oversikt over kommende trening, nærløp og andre aktuelle ting.

Ellers er det stort sett Ole Morten Frøseth som har lagt ut nyheter på hjemmesiden, som har blitt tilsendt fra styrets medlemmer.

Årsberetning skihyttekomitéen 2024

Styret har bestått av:

Gunnhild Lersveen
Odd Einar Ydse
Jan Inge Østerås
Jon Venås
Kari Venås
Eli Kristoffersen
Kjell Lundsauet

Sesongen på skihytta er fra første helga i januar til siste helg før palmehelga.

Høstsesongen ble startet midt i september, med til dels veldig bra besøk helt til vi avsluttet siste helg i november.

Vintersesongen ble veldig amputert pga lengere perioder med veldig lite snø og blank is i løypene.

Det har blitt arrangert dugnad på skihytta med litt vedhogging, inntransport av tørr ved og en del rydding i uthuset.

Skihyttekomiteen har vaktmesterliste på sommeren for å sjekke hytta etter utleie, og se etter søppel og andre etterlatenskaper.

Området ved hytta og Haukåvatnet er veldig mye brukt. Ikke så mye som ligger igjen, men litt vil det alltid være.

Tilbudet på skihytta og Volhaugen er helt avhengig av støttespillere som bidrar både sommer og vinter. Vi takker alle som bidrar, enten ved å støtte økonomisk, være vertskap eller annet dugnadsarbeid.

Skihyttekomiteen/ Kjell Lundsauet

Årsberetning løypekomiteen 2024

Løypekomiteen har bestått av:

Asbjørn Frøseth
Svein Inge Ydse
Jan Erik Grønn
Jan Inge Østerås
Kjell Lundsauet

Løypekomiteen har ansvar for å preparere skispor, vedlikeholde og utvikle løypetraseene. Drifte og vedlikeholde tråkkemaskin.

Vi har også ansvar for frakt av kioskvarer, vann og evt bagasje for vertskap på skihytta.

Tråkkemaskina er ettersett og vedlikeholdt. Det vil alltid være litt som må utbedres og repareres etter endt sesong, men vi har hittil unngått de store utgiftene.

Vintersesongen går med til å preparere skispor i løypenettet på Volhaugen. Hovedfokuset er å preparere til hver helg. Vi kjører imidlertid også stort sett en tur midt i uka, alt etter vær og føreforhold.

Vil til slutt takke alle, både private og bedrifter som støtter driften av tråkkemaskina økonomisk og med diesel.

For løypekomiteen
Kjell Lundsauet

Sak 6 – Inkomne forslag

- Ingen inkomne forslag

Sak 7 – Regnskap og revisjonsrapport

Økonomi 2024

Kasserer i 2024 har vært Karl Arne Melbye

Også i år har jeg hatt god hjelp av Ole Morten Frøseth, spesielt med medlemsregistrering og fakturering av medlemskontingent, samt fakturering av klær. I år har han også gjort en stor jobb i forbindelse med gjennomgang og fakturering etter NM-uka-24

Regnskap:

Regnskapet er oppgjort med et overskudd på	kr 771 214,09
Resultatet består av VOK, overskudd	kr 95 826,69
Skihytta, overskudd	kr 79 798,10
NM-Uka 24, overskudd	kr 595 589,30

Jeg nevner noen forskjellige posteringer:

VOK:

Konto 3190 Tur-O. Også i år var det lagt opp til gratis tur-o materiell. Vi fikk inn kr 25000 fra Sparebank 1 SMN og kr 10000 fra Verdal Kommune.

Konto 3250 Inntekter egne arr. Dette gjelder innbetaling til deltagelse Jubileumsfesten.

Konto 3480 Sponsor: Her fikk vi kr 10000 fra Sparebank 1 SMN i samfunnsstøtte til innkjøp av hjertestarter.

Konto 4112 Utgifter kretsløp: Løpsavgift for U-cup 3 og 5 og noe innkjøp til disse, totalt kr 4550. I tillegg er det noen fakturaer fra 2023 som vi ikke hadde mottatt før i -24: Løpsavgift for U-cup 1, leie av EmiTag MNM-23 og KM-medaljer. Totalt kr 7523

Konto 4115 Hyggekveld O-fest. Beløpet gjelder utgifter til Jubileumsfesten.

Konto 4220 Kart. Her er siste fakturaen til NM-kartet og all trykking av kart i fb med NM-uka.

Konto 4230: Tur-O kostnader: Her ligger Tur-o avgift for 2023 inne med kr 9120

NM-UKA:

Konto 3484 og 4510. Her har vi ført sponsormidler i form av tjenester. Dette for å vise verdien av disse. Værdalsbruket kr 41250, Torbjørn Hynne kr 18750 og Elman kr 43750

Jeg har også tatt med resultatet for 2023 her, så totalt for MN-uka er det et overskudd på kr 618 089.

Skihytta:

Mindre aktivitet i vintersesongen medførte mindre inntekter, men også mindre utgifter.

Medlemmer:

0-19 år: 44, 20år og eldre: 118. Totalt 162. Skihytta: 66 medlemmer

Balanse

Sum eiendeler:		Kr 1 430 951,19
Bankinnskudd:	kr 1 282 679,19	
Aksjer:	kr 6 000,00	
Løps/overtrekkdrakter:	kr 118 446,00	
Kundefordringer:	kr 23 825,00	
Leverandørgjeld:	kr 4 537,50	
Annen egenkapital:		kr1 289 409,74
Driftsfond Tråkkemaskin:		kr 112 513,95
Kartfond:		kr 11 490,00
Verdal O-klubbs Ungdomsfond:		kr 13 000,00
Sum Egenkapital:		kr 1 426 413,69

Verdal 17.februar 2025

Karl Arne Melbye

Årsrapport 2024 NM-UKA

Resultat

Inntekter

Konto	2024	2023	Budsjett 2024
3100 Salgsinntekter		0,00	470 000,00
3103 PARKERING O-LØP	28 300,00		
3131 Treningspakker NM24	4 500,00		
3132 Startkontingent NM24	818 653,00		
3133 Reisefordeling	16 560,00		
3134 Bankett NM24	99 200,00		
3210 Kiosksalg	71 180,00		
3422 Tilskudd NOF	3 000,00		
3443 Arrangement tilskudd	100 000,00	30 000,00	
3480 Sponsor VOK	181 700,00		
3484 Sponsorinntekter- Tjenester	103 750,00		
3990 Annen driftsrelatert inntekt	2 946,00		
Sum inntekter	#####	30 000,00	470 000,00
	1 429 789		

Kostnader

Konto	2024	2023	Budsjett 2024
4011 Startkontingenter / Reise NM	8 267,00		
4113 Utgifter Nasjonale løp	279 900,09		
4116 Reisefordeling NM	16 600,00		
4117 Bankett NM-Uka	97 810,00		
4204 Møtekostnad NM24	2 358,40		
4320 Varekjøp for salg	58 056,45		
4510 Motkonto 3484	103 750,00		
6550 Utstyr til arrangement	195 240,72		
7320 Annonser		7 500,00	
7322 Reklamekostnader	1 500,00		
7420 Gaver/premier	68 290,26		
7770 Bank og kortgebyr	13,50		
7779 Gebyr betalingsformidling	2 394,84		
8140 Rentekostnader	18,44		
Sum kostnader	834 199,70	7 500,00	0,00

Årsresultat

Konto	2024	2023	Budsjett 2024
Årets overskudd	595 589,30	22 500,00	470 000,00

Årsrapport 2024 SKIHYTТА

Resultat

Inntekter

Konto	2024	Budsjett 2024
3101 Salg Skihytta	72 090,00	130 000,00
3102 Parkering Skihytta	22 740,00	50 000,00
3482 Tilskudd løypekjøring	17 700,00	35 000,00
3620 Leieinntekter Skihytta	14 700,00	18 000,00
3921 Medlemskontigent Skihytta	15 750,00	20 000,00
Sum inntekter	142 980,00	253 000,00

Kostnader

Konto	2024	Budsjett 2024
4310 Varekjøp skihytta	12 017,70	40 000,00
6350 Drivstoff Aggregat	10 387,16	10 000,00
6351 Gass, parafin	11 354,93	17 000,00
6450 Leie parkeringsareal/bomutgifter	6 200,00	6 200,00
6540 Inventar og utstyr skihytta	0,00	5 000,00
6600 Rep, vedlikehold Skihytta	5 360,00	5 000,00
6622 Drift, rep, vedlikehold scooter	0,00	2 500,00
6624 Rep, vedlikehold aggregat	200,00	2 500,00
6630 Vedlikehold løyper	0,00	1 500,00
6650 Drift tråkkemaskin	2 754,00	35 000,00
7000 Drivstoff	465,00	2 000,00
7040 Forsikring Scooter	1 755,00	2 500,00
7100 Kjøregodtgjørelse	0,00	1 500,00
7400 Offentlige avgifter	640,00	1 500,00
7501 Forsikring skihytta	9 799,00	9 500,00
7779 Gebyr betalingsformidling	2 249,11	4 000,00
Sum kostnader	63 181,90	145 700,00

Årsresultat

Konto	2024	Budsjett 2024
Årets overskudd	79 798,10	107 300,00

Årsrapport 2024 VOK

Resultat

Inntekter

Konto	2024	Budsjett 2024
3110 Klubblop startkontigent	10 540,00	15 000,00
3120 Bygdakampen Startkontigent / Salg	17 120,00	20 000,00
3130 Kretsløp Startkontigent / Salg	12 910,00	15 000,00
3190 Tur-O	35 000,00	60 000,00
3201 Salg løps/overtreksdrakter	19 094,00	30 000,00
3209 Laserskriver Salg Print	500,00	3 000,00
3250 Inntekter fra egne arrangementer	6 750,00	
3410 Spillemidler kart	412 000,00	500 000,00
3412 Norsk Tipping - Grasrotandel	19 921,46	20 000,00
3420 Kommunalt tilskudd	25 516,00	25 000,00
3422 Tilskudd NOF	16 800,00	20 000,00
3443 Arrangement tilskudd	0,00	20 000,00
3452 NIF Aktivitetsmidler	39 563,00	30 000,00
3460 NIF-Momskompensasjon	76 164,00	65 000,00
3480 Sponsor VOK	10 000,00	25 000,00
3610 leieinntekter	0,00	500,00
3920 Medlemskontigent VOK	32 750,00	36 000,00
3940 Egenandeler	69 085,50	75 000,00
3992 Bruk fondsmidler Kartfond	118 565,00	
8050 Renteinntekter	18 053,00	15 000,00
Sum inntekter	940 331,96	974 500,00

Kostnader

Konto	2024	Budsjett 2024
4010 Startkontigenter	118 927,68	110 000,00
4011 Startkontigenter / Reise NM	6 832,00	20 000,00
4012 Deltakeravgift HL/OLL	67 485,53	65 000,00
4015 Klubbture / Reisestøtte	168 657,10	245 000,00
4110 Utgifter / premier klubblop	5 843,90	30 000,00
4111 Utgifter Bygdakampen	286,20	
4112 Utgifter Kretsløp	12 072,62	5 000,00
4115 Hyggekveld, O-fest kostnader	27 669,30	3 000,00
4201 Deltakeravgift kurs, sportslig komite	0,00	5 000,00
4203 Medlemsmøter, trening o.l. sportslig komite	37 934,21	15 000,00
4220 Kart grunnlag, synfaring, rentegning	160 243,75	630 000,00
4230 Tur-O Kostnader	29 208,80	5 000,00
4301 Innkjøp Løps og overtrekksklær	69 194,48	68 000,00
4390 Beholdningsendring klær	-50 100,00	
4391 Beholdningsendring kart	5 814,00	
5000 Lønn	8 000,00	8 000,00
6100 Frakt, transportkostnad	294,50	
6390 Annen kostnad lokaler	736,59	
6550 Utstyr til arrangement	82 240,10	65 000,00
6551 Laserskriver, service, toner og papir	27 494,98	25 000,00
6770 Medisinsk behandling, utstyr	17 714,81	
6810 IT-kostnader	22 607,99	26 000,00
6840 Aviser, tidsskrifter mm.	-3 451,00	1 000,00
6860 Styre- Årsmøte kostnader	0,00	3 000,00
6890 Andre Adm kostnader / Porto / Annonser	408,80	2 500,00
7315 Sponsorkostnader	8 000,00	
7410 Kontigenter NOF, NTOK	7 332,00	7 500,00
7420 Gaver/premier	1 385,00	2 000,00
7500 Forsikringspremier	7 856,00	8 000,00
7770 Bank og kortgebyr	2 737,00	3 500,00
7779 Gebyr betalingsformidling	966,07	2 000,00
8140 Rentekostnader	112,86	
Sum kostnader	844 505,27	1 354 500,00

Årsresultat

Konto	2024	Budsjett 2024
Årets overskudd	95 826,69	-380 000,00

Årsrapport 2024 TOTALT

Resultat

Inntekter

Konto	2024	Budsjett 2024
3100 Salgsinntekter	0,00	470 000,00
3101 Salg Skihytta	72 090,00	130 000,00
3102 Parkering Skihytta	22 740,00	50 000,00
3103 PARKERING O-LØP	28 300,00	
3110 Klubbøløp startkontigent	10 540,00	15 000,00
3120 Bygdakampen Startkontigent / Salg	17 120,00	20 000,00
3130 Kretsløp Startkontigent / Salg	12 910,00	15 000,00
3131 Treningspakker NM24	4 500,00	
3132 Startkontigent NM24	818 653,00	
3133 Reisefordeling	16 560,00	
3134 Bankett NM24	99 200,00	
3190 Tur-O	35 000,00	60 000,00
3201 Salg løps/overtrekksdrakter	19 094,00	30 000,00
3209 Laserskriver Salg Print	500,00	3 000,00
3210 Kiosksalg	71 180,00	
3250 Inntekter fra egne arrangementer	6 750,00	
3410 Spillemidler kart	412 000,00	500 000,00
3412 Norsk Tipping - Grasrotandel	19 921,46	20 000,00
3420 Kommunalt tilskudd	25 516,00	25 000,00
3422 Tilskudd NOF	19 800,00	20 000,00
3443 Arrangement tilskudd	100 000,00	20 000,00
3452 NIF Aktivitetsmidler	39 563,00	30 000,00
3460 NIF-Momskompensasjon	76 164,00	65 000,00
3480 Sponsor VOK	191 700,00	25 000,00
3482 Tilskudd løypekjøring	17 700,00	35 000,00
3484 Sponsorinntekter- Tjenester	103 750,00	
3610 leieinntekter	0,00	500,00
3620 Leieinntekter Skihytta	14 700,00	18 000,00
3920 Medlemskontigent VOK	32 750,00	36 000,00
3921 Medlemskontigent Skihytta	15 750,00	20 000,00
3940 Egenandeler	69 085,50	75 000,00
3990 Annen driftsrelatert inntekt	2 946,00	
3992 Bruk fondsmidler Kartfond	118 565,00	
8050 Renteinntekter	18 053,00	15 000,00
Sum inntekter	2 513 100,96	1 697 500,00

Balanse

Eiendeler

Konto	2024
1100 Idrettsanlegg, Bygninger etc	1,00
1350 Investeringer i aksjer og andeler	6 000,00
1461 Løps/overtreksdrakter	118 446,00
1463 Turkart Volhaugen	0,00
1500 Kundefordringer	23 825,00
1920 Bankinnskudd	32 346,81
1921 Bank Kartfond	12 093,00
1922 Bank Ungdomsfond	13 161,00
1923 Bank Tråkkemaskinfond	112 695,95
1940 Bank Plassering	1 112 382,43
Sum eiendeler	1 430 951,19

Gjeld

Konto	2024
2400 Leverandørgjeld	4 537,50

Egenkapital

Konto	2024
2050 Annen egenkapital	1 289 409,74
2090 Driftfond Tråkkemaskin	112 513,95
2091 Kartfond	11 490,00
2092 Verdal O-klubbs ungdomsfond	13 000,00
Sum egenkapital	1 426 413,69

Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 gir herved Kontrollutvalget i Verdal Orienteringsklubb sin beretning.

Uttalelsene om årsregnskapet og idrettslagets anliggender ellers

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig søkelys på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og gi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, gi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått det styrebehandlete årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier ellers, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12.24.

Regnskapet viser et overskudd på kr 771 214,09, og ved årsavslutning 2024 viser egenkapitalen kr 1 426 413,69.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Styrets årsberetning ikke gjennomgått av kontrollutvalg da denne ikke er tilsendt.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at Verdal Orienteringsklubbs årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Inderøy, 19.02.2025


Stein Markhus


Dagfinn Enes

Sak 8 – Kontingent

Forslag til vedtak:

Styret foreslår å holde kontingenten uendret i 2025.

Sak 9 – Budsjett**Budsjett Skihytta 2025**

	Inntekter	Budsjett 25
3101	Salg Skihytta	100000
3102	Parkering	45000
3482	tilskudd løypekjøring	30000
3620	Leieinntekter skihytta	15000
3921	Medlemskontigent skihytta	15000
	Sum inntekter	205000
	Utgifter	
4310	Varekjøp	20000
6350	Drivstoff aggregat	10000
6351	gass, parafin	17000
6450	Leie parkeringsareal/ bomutgifter	6200
6600	Rep / vedlikehold Skihytta	5000
6624	vedlikehold aggregat	5000
6650	drift tråkkemaskin	50000
7000	Drivstoff skuter	2000
7040	Forsikring, årsavgift skuter	3000
7400	Offentlige avgifter	700
7501	Forsikring skihytta	10000
7779	Gebyr	2500
	Sum utgifter	131400
	Resultat	73600

Budsjett Verdal O-klubb 2025

INNTEKT

3110 KLUBBLØP STARTKONTINGENT	12000
3120 BYGDAKAMPEN STARTKONTINGENT	20000
3130 KRETSLØP STARTKONT./ SALG	65000
3190 TUR-O	60000
3201 SALG LØPS/ OVERTEKKSRAKTER	15000
3410 SPILLEMIDLER	142000
3412 NORSK TIPPING, GRASROTANDEL	20000
3420 KOMMUNALT TILSKUDD	25000
3422 Tilskudd NOF	10000
3452 NIF AKTIVITETSMIDLER	30000
3460 NIF-MOMSKOMPENSASJON	299000
3920 MEDLEMSKONTINGENT VOK	33000
3940 Egenandeler	115000
3992 Bruk fondsmidler kartfond	240750
8050 Renteinntekter	18000
SUM INNTEKT	1104750

UTGIFT

4010 STARTKONTINGENTER	120000
4011 Reisekostnad NM/ norgescup	110000
4012 Deltageravgift HL/OIL	50000
4015 KLUBBTURER/ REISESTØTTE	185000
4110 UTGIFTER/ PREMIER EGNE LØP	40000
4111 UTGIFTER BYGDAKAMPEN	7000
4112 UTGIFTER KRETSLØP	20000
4115 HYGGEKVELD, O-FEST KOSTNADER	3000
4201 DELTAGERAVG. KURS, SPORTSLIG KOMITE	20000
4203 TRENING, AKTIVITET OG INTERNE MØTER SPORTSLIG KC	19000
4220 Kart grunnlag, rentengnig, synfaring	240750
4230 TUR-O KOSTNADER	30000
4301 INNKJØP LØPS/ OVERTREKKSRESS	15000
6390 Annen kostnad lokaler	1000
6550 Utstyr til arrangemang	5000
6551 LASERSKRIVER, SERVICE, TONER,PAPIR	28000
6770 Medisinsk behandling, utstyr	1000
6810 IT-kostnader	22000
6840 AVISER, TIDSSKRIFTER BØKER ETC.	4000
6860 STYRE- OG ÅRSMØTEKOSTNADER	3000
6890 ANDRE ADM.KOSTNADER/ PORTO	2000
7410 KONTINGENTER NOF- NTOK	3800
7420 Gaver premier	1000
7500 Forsikringspremier	8000
7770 BANK OG KORTGEBYR	3000
7779 Gebyr betalingsformidling	1000
SUM UTGIFT	942550
DRIFTSRESULTAT	162200
RESULTAT SKIHYTTA	73600
RESULTAT NM 2024	25000
RESULTAT TOTALT	260800

Handlingsplan

Verdal Orienteringsklubb 2025

I 2025 skal vi fortsatt ha søkelys på medlemspleie og rekruttering, samt legge til rette for o-aktiviteter av forskjellige slag.

Orienteringsglede for alle er hovedvisjonen i VOKs strategisk plan som er vedtatt. Målsettingen er fremdeles at i 2025 er 1,5 % av Verdals befolkning aktive medlemmer i o-klubben. Dette krever en aktiv innsats av alle medlemmer for å verve nye medlemmer.

Strategisk plan peker på utfordringen med å skaffe trenere med idrettsfaglig kompetanse. Med økt rekruttering stilles det større krav til de som skal tilrettelegge de o-tekniske treningene. Heldigvis finnes det solid treningskompetanse i klubben, men vi trenger flere medlemmer med trenerkompetanse. For å få styrket trenerkompetansen i klubben skal vi tilby trenerkurs der det er naturlig.

Turorientering står sterkt i Verdal. Tur-o skal også i 2025 tilby turer som er godt tilrettelagt for folk i alle aldre, også funksjonshemmede. Det er også vårt mål at flere tur-o'ere blir medlemmer i o-klubben. Klubben vil søke midler, med ønske om også i 2025 kunne tilby Tur-O gratis for alle også.

Strategisk plan skal bidra til å bevisstgjøre alle klubbens medlemmer. For oss som sitter i styre og komiteer er det viktig at vi tar i bruk strategisk plan når vi planlegger aktiviteter i o-klubben. Vi er fremdeles ikke helt i mål med jobbinga mot en bedre balanse mellom kjønnene i styre og komiteer. Dette vil være et prioritert område i 2025 – og spesielt inn mot årsmøte 2026.

Følgende punkter vil ha hovedfokus i 2020:

- Medlemspleie – beholde eksisterende medlemsmasse samt søkelys på rekruttering av barn og voksne
- Jobbe for en enda bedre kjønnsbalanse i styret og komiteer.
- Utvikle trenerkompetansen. Tilby trenerkurs der det er naturlig.
- Ha søkelys på inkludering av alle medlemmer, nye og gamle.

- Strategisk sponsorarbeid. Med en stor juniorgruppe trenger vi friske midler for å ikke belaste likviditeten i klubben i alt for stor grad. Vi skal ha et aktivt budsjettarbeid, og jobbe mot økte inntekter og reduserte kostnader.

Sak 11 – Valg

Valgkomiteens innstilling:

Hovedstyre		
Arne Espen Dillan	leder	Gjenvalg - 1 år
Ida Årstadvold	nestleder	Ny - 2 år
Lars Steinar Grindberg	sportslig	Ny - 2 år
Ole Morten Frøseth	kasserer	Ny - 2 år
Kurt Ove Melbye	kart	Ikke på valg
Lars Børre Hallem	tur-o	Gjenvalg - 2 år
Kjell Lundsauet	skihytta	Gjenvalg - 2 år
Margrete Lund Skjerve	medie	Ikke på valg
Økonomi		
Ole Morten Frøseth	leder	Ny - 2 år
Sportslig komitè		
Lars Steinar Grindberg	leder	Ny - 2 år
Trond Sturla Rånes		Ikke på valg
Jon Marius Våg Iversen		Ny - 1 år
Tor Ove Hallem		Gjenvalg - 2 år
Jon Morten Hvesser		Ikke på valg
Jenny Skjørholm Dillan		Gjenvalg - 2 år
Elin H. Sikkeland		Ikke på valg
Jon Anders Røe		Gjenvalg - 2 år
Tur-o komiteen		
Lars Børre Hallem	leder	Gjenvalg - 2 år
Otto Brustad		Gjenvalg - 2 år
Dagfinn Enes		Ikke på valg
Marius Enes		Ikke på valg
Kart komiteen		
Kurt Ove Melbye	leder	Ikke på valg
Anton Bjartnes		Ikke på valg
Asbjørn Frøseth		Gjenvalg - 2 år
Skihtytte komiteen		
Kjell Lundsauet	leder	Gjenvalg - 2 år
Eli Kristoffersen		Gjenvalg - 2 år
Gunhild Lein Lersveen		Gjenvalg - 2 år
Kari Venås		Ikke på valg
Jon Venås		Ikke på valg
Jan Inge Østerås		Ikke på valg

Odd Einar Ydse		Gjenvalg - 2 år
Mediekomité		
Margrete Lund Skjerve	leder	Ikke på valg
Mari Nubdal Frøseth		Gjenvalg - 2 år
Birgitte Skjørholm Dillan		Ikke på valg
Valgkomité		
Inge Hafstad	leder	Ikke på valg
Gunhild Bredesen		Ny - 2 år
Jan Inge Østerås	Vara	Gjenvalg - 2 år
Materialforvalter		
Elin H. Sikkeland		Ikke på valg
Kontrollutvalg		
Stein Markhus	leder	Ikke på valg, ny leder 1 år
Arne Okkenhaug		Ny - 2 år
Marte Liaklev	vara	Ikke på valg
Løypekomiteen		
Kjell Lundsauet	leder	Ikke på valg
Asbjørn Frøseth		Gjenvalg - 2 år
Jan Inge Østerås		Gjenvalg - 2 år
Jan Erik Grønn		Gjenvalg - 2 år
Svein Inge Ydse		Ikke på valg
Utending årsmøte Verdal idrettsråd		
Arne Espen Dillan		
Ida Årstadvold		
Lars Steinar Grindberg	vara	
Utending o-krets ting		
Arne Espen Dillan		
Ole Morten Frøseth		
Lars Steinar Grindberg		
Ida Årstadvold	vara	

Sak 12 - Avslutning