

Siden jeg ikke har vært medlem i Verdal Orienteringsklubb så altfor mange år, har jeg gått glipp av lue-periodene som klubben har hatt. De fleste vet vel hva jeg snakker om når jeg nevner den gule NM lua fra 1981 eller jubileumslua fra 1999? Disse modellene er jo dessverre ikke tilgjengelig å få kjøp i dette århundret, derfor ba jeg mamma om å designe ei real VOK-lue til meg. Ei lue som faktisk er i de riktige klubbfarene og litt "fresh". Resultatet ble en oppskrift basert på den velkjente "Kari Traa lua", og damer og herrer får hver sin modell.

Det er etter hvert blitt flere som har spurt etter oppskrift på denne nykomlingen, så her er den!

Garn: (fås kjøpt hos bl.a. Nøste Garn på Sentrumsgården i Verdal)

Rød og blå farge er fra Dalegarn: Rød Lerke 4018, Blå Lerke 5563

Hvit farge fra Sandnes: Hvit duo 1001

Slik begynner du: (..merk at du skal starte med forskjellig farge til hvert kjønn)

Jente/dame modell: Legg opp 2 m med rødt garn på rundpinne

Gutt/herre modell: Legg opp 2 m med blått garn på rundpinne

Strikk 2 m rett.

Strikk 1 m rett, øk med 1 m (ta opp 1 m mellom de to maskene) og strikk 1 m rett.

Strikk 1 m rett, øk med 1 m og strikk ut omg. Snu og gjenta øking etter den første m på hver omg.

Strikk til trekantens vinkelrette side utgjør ønsket lengde/høyde på lua. (Målbånd er en fin ting)

Da er det klart for å øke på den ene siden og felle på den andre og i tillegg begynner vi på stripene:

Jente/dame modell: *hvit, hvit, blå, blå, rød, rød*

Gutt/herre modell: *hvit, hvit, rød, rød, blå, blå*

Det vil si at du nå begynner med hvit:

Strikk 1 m, 2 m vridd sammen og strikk ut omgangen.

Strikk 1 m, øk med 1 m og strikk ut omgangen.

Så bytter du til neste farge som står i rapporten og strikker to omganger med denne osv.

Strikk i rekkefølgen av rapporten til den siden du har økt er lang nok til å passe rundt hodet, men husk å ha med hele rapporten! (hvis du begynner på rapporten må den fullføres).

Strikkingen av stripene avsluttes alltid med to omganger hvit, før man begynner på avslutningen på lua.

Nå har du funnet både lengde/høyde og bredde på lua, så nå er det klart for å avslutte.

Jente/dame modell: bytt til blått garn

Gutt/herre modell: bytt til rødt garn

Strikk 1 m, 2 m vridd sammen og strikk ut omgangen. Gjenta dette på hver omg. til det gjenstår 3 m på pinnen.

Ta av 1 m, strikk 2 m vridd sammen og trekk den 1. m over.

Toppen av lua er der trådene er festet. Sy sammen lua til en sylinder, altså langs de sidene som er høyde.

Sy sammen toppen i fire like deler på vranga.

Fest de fire spissene mot midten av lua.



Vrang opp lua, og voila! Der har du alt du trenger å vite for å lage **"VOK lua" anno 2012.**



Damemodell

2 barnemodeller

herremodell.